

'Doorsopenday' moet zelfmoord en psychische problemen bespreekbaar maken

Vader die zoon verloor aan zelfdoding wil taboe doorbreken met tentoonstelling

KORTRIJK

Vanaf vandaag kan iedereen de tentoonstelling *Doorsopenday* bezoeken in het Stuhu van de KULAK in Kortrijk. Met het initiatief wil Jean-Louis Coppers het taboe rond spreken over psychische problemen en zelfdoding doorbreken.

JOERIE DEWAGENAERE

Het zelfdodingscijfer in onze contreien ligt er niet om. Vijf gevallen per dag. Achtien op de 100.000 personen pleegt zelfmoord. Met de campagne *Hey, hoe is het?* en meer in het bijzonder de tentoonstelling *Doorsopenday* wil de vzw Tout Bien - Okido-ki de kleine alledaagse en de grote existentiële levensvragen bespreekbaar maken. De komende week is dat bij de studenten op de campus Kulak in Kortrijk.

Jean-Louis Coppers is de voorzitter van die organisatie. Zelf verloor hij enkele jaren geleden zijn zoon Benoit. Pas 22, en ook student. Dat verlies verwerken deed hij deels met de oprichting van de vzw. "Iedereen verwerkt zelfdoding anders, maar het is belangrijk om de signalen op te vangen en erover te praten", vertelt Jean-Louis.

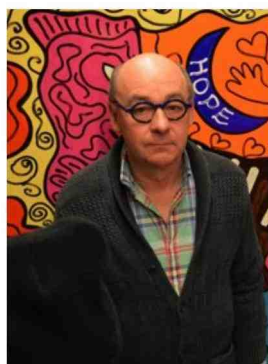
Taboe doorbreken

Daar heerst volgens hem nog altijd een zeker taboe op. Een taboe dat hij wil doorbreken aan de hand van de tentoonstelling. "We vertellen geen depriverhaal, maar willen aan de hand van een kleurrijke eyecatcher letterlijk deuren openen om te spreken over de problemen", vertelt Jean-Louis.

Want die deuren, die staan er ook in twaalfvoud. Kunst-



■ Jean-Louis verloor ook zijn zoon na zelfdoding. Met de tentoonstelling wil hij het onderwerp bespreekbaar maken.



JEAN-LOUIS COPPERS

INITIATIEFNER

"Iedereen verwerkt zelfdoding anders, maar het is belangrijk om de signalen op te vangen en erover te praten"

naar Jean Ayawo Koumy creëerde er een labyrint mee en plaatste er 21 aangeklede paspoppen in en rond. Die beelden dan weer een politieagent uit, of een chirurg. "Twee van de beroepen waar het meest zelfdoding voorkomt", weet Jean-Louis. "Het gaat ook om de symboliek. Voor een gesloten deur staan, een stok achter de deur hebben, de deur op een kier zetten."

zoveel op zijn gsm dat hij bijna kramp zou krijgen van de duimpjes die hij de wereld instuurt. Jongeren moeten weer leren afspreken en die smartphone aan de kant leggen", zegt hij. "Plus, niet alles hoeft leuk te zijn. Een mindere dag of tegenslag zijn nu eenmaal eigen aan het leven."

Tijdens de openingsuren zullen enkele studenten de tentoonstelling begeleiden. Wie met vragen zit, kan op de

Jean-Louis hoopt dat de tentoonstelling studenten aanzet om te praten. "Nu zit iedereen

universiteit ook altijd bij iemand terecht.

Impact met kunst

"Het lukt nooit altijd om tot een oplossing te komen, maar we doen ons best", zegt vice-rector Piet Desmet. "De kunst kan alvast een grote impact hebben. Jongeren zullen erover spreken en worden zo gewezen op de hulp die ze hier kunnen krijgen."

De gratis tentoonstelling loopt van maandag 11 tot en met vrijdag 15 februari 2019 telkens tussen 9 en 15 uur op KU Leuven Campus Kulak Kortrijk - Stuhu in de E. Sabbeaan 53 bus 7513.

INFO

Wie vragen heeft rond zelfdoding, kan terecht op de zelfmoordlijn via het gratis nummer 1813 of op www.zelfmoord1813.be